

Häufig gestellte Fragen (FAQ) – RE-AKTION

Was ist RE-AKTION?

RE-AKTION ist ein ganzheitlicher Ansatz im Rahmen der Humanenergetik. Im Mittelpunkt steht der Mensch mit seiner individuellen Körperwahrnehmung, seinen Bewegungsmustern und seinem persönlichen Wohlbefinden. Ziel ist es, Impulse für mehr Beweglichkeit, Balance und Körperbewusstsein zu geben.

Für wen ist RE-AKTION geeignet?

RE-AKTION richtet sich an Menschen, die ihr allgemeines Wohlbefinden fördern, ihre Körperwahrnehmung stärken oder mehr über die Zusammenhänge ihres Bewegungsapparates erfahren möchten.

Ersetzt RE-AKTION einen Arztbesuch?

Nein.

Die angebotenen Leistungen ersetzen keine ärztliche Untersuchung, Diagnose oder Behandlung. Bei akuten, starken oder unklaren Beschwerden sollte immer eine Ärztin oder ein Arzt konsultiert werden.

Wie läuft der erste Termin ab?

Zu Beginn nehmen wir uns Zeit für ein persönliches Gespräch. Dabei sprechen wir über Ihre aktuelle Situation, Ihre Bewegungsgewohnheiten und Ihre persönlichen Ziele.

Anschließend erfolgt die individuelle energetische Begleitung im Rahmen der Humanenergetik.

Wie lange dauert eine Sitzung?

Die Dauer richtet sich nach dem vereinbarten Angebot. Planen Sie ausreichend Zeit ein, damit die Begleitung in einer ruhigen Atmosphäre stattfinden kann.

Was sollte ich zum Termin mitbringen?

Bequeme Kleidung ist von Vorteil.

Falls vorhanden, können Sie relevante ärztliche Befunde oder Bildgebungen mitbringen. Diese dienen ausschließlich Ihrer Information und ersetzen keine medizinische Beurteilung.

Muss ich Schmerzen haben, um einen Termin zu vereinbaren?

Nein.

Viele Menschen nutzen RE-AKTION präventiv oder möchten ihr Körperbewusstsein stärken und ihre Beweglichkeit unterstützen.

Wie viele Termine sind sinnvoll?

Das ist individuell verschieden.

Jeder Mensch bringt unterschiedliche Voraussetzungen, Ziele und Bedürfnisse mit. Gemeinsam besprechen wir, welcher Weg für Ihre persönliche Situation passend sein kann.

Welche Rolle spielt Bewegung?

Bewegung ist ein wesentlicher Bestandteil unseres Alltags. Bereits kleine Veränderungen und regelmäßige Aktivität können das allgemeine Wohlbefinden unterstützen.

Welche Körperbereiche werden betrachtet?

RE-AKTION betrachtet den Menschen ganzheitlich. Dazu gehören unter anderem:

- * Rücken
- * Nacken
- * Schultern
- * Becken
- * Iliosakralgelenk (ISG)
- * Wirbelsäule
- * Bewegungsapparat
- * Körperhaltung
- * Bewegungsmuster

Dabei steht immer das Zusammenspiel des gesamten Körpers im Mittelpunkt.

Kann ich den KI-Assistenten nutzen?

Ja.

Mit dem ****REaktor****, dem KI-Assistenten von RE-AKTION, erhalten Sie rund um die Uhr Antworten auf viele allgemeine Fragen zu unseren Leistungen, zum Ablauf eines Termins und zu organisatorischen Themen.

Kann ich direkt einen Termin vereinbaren?

Ja.

Sie können Ihren Termin bequem über unsere Website oder über die angegebenen Kontaktmöglichkeiten vereinbaren.

Wie bereite ich mich auf meinen Termin vor?

Eine besondere Vorbereitung ist nicht notwendig.

Kommen Sie möglichst entspannt zum Termin und tragen Sie bequeme Kleidung, damit Sie sich wohlfühlen.

Ist RE-AKTION auch für ältere Menschen geeignet?

Die Begleitung wird individuell an die jeweilige Person angepasst. Ob RE-AKTION für Ihre persönliche Situation geeignet ist, klären wir gerne in einem unverbindlichen Gespräch.

Warum heißt es „Krumm rein & Gerade raus“?

Dieser Leitsatz steht sinnbildlich für die Philosophie von RE-AKTION.

Er beschreibt den Wunsch vieler Menschen, sich nach einer bewussten Begleitung freier, beweglicher und ausgeglichener zu fühlen. Er stellt kein Heilversprechen dar, sondern ist Ausdruck der Markenidentität von RE-AKTION.

Warum unterscheidet sich RE-AKTION von anderen Angeboten?

RE-AKTION verbindet einen ganzheitlichen Blick auf Bewegung, Körperwahrnehmung und individuelle Begleitung. Jeder Mensch wird als Einheit betrachtet – mit seiner persönlichen Geschichte, seinen Gewohnheiten und seinen Zielen.

Kann ich vorab Fragen stellen?

Selbstverständlich.

Nutzen Sie dafür gerne den ****REaktor**** auf unserer Website oder kontaktieren Sie uns direkt. Wir beantworten Ihre Fragen gerne, bevor Sie einen Termin vereinbaren.

Haben Sie weitere Fragen?

Sollte Ihre Frage hier nicht beantwortet worden sein, nutzen Sie einfach den ****REaktor**** – den KI-Assistenten von RE-AKTION – oder nehmen Sie direkt Kontakt mit uns auf.

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

****Krumm rein & Gerade raus.****

Rechtlicher Hinweis

Die angebotenen Leistungen dienen der Förderung des allgemeinen Wohlbefindens und der Unterstützung der individuellen Körperwahrnehmung im Rahmen der Humanenergetik. Sie ersetzen keine ärztliche Untersuchung, Diagnose oder Behandlung. Bei gesundheitlichen Beschwerden wenden Sie sich bitte an eine Ärztin oder einen Arzt.

Kann sich der REaktor irren?

Ja.

Der ****REaktor**** ist ein KI-gestützter Assistent, der allgemeine Informationen bereitstellt und häufige Fragen rund um RE-AKTION beantwortet. Trotz regelmäßiger Pflege und Aktualisierung können Antworten unvollständig sein oder Fehler enthalten.

Der REaktor ersetzt keine persönliche Beratung, keine fachliche Beurteilung und keine ärztliche Untersuchung oder Diagnose.

Sollten Sie unsicher sein oder eine Antwort unklar erscheinen, sprechen Sie uns bitte direkt an. Wir nehmen uns gerne Zeit für Ihre Fragen und helfen Ihnen persönlich weiter.

Ihre Rückmeldung hilft außerdem dabei, den REaktor kontinuierlich zu verbessern und seine Antworten weiterzuentwickeln.